

Proyecto  eMotiph

*Experiencia de paciente de las personas con
diagnóstico de esquizofrenia y sintomatología
persistente*

Dra. Iluminada Corripio, *IP clínico eMOTIPH*

PhD Psiquiatría

Coordinadora proyectos Esquizofrenia

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona)

Coordinador del Proyecto

Coordinador Clínico del Proyecto

Responsable Proceso co-creación y transferencia

Responsable Metodología Patient Journey



Población Objetivo del Proyecto

Personas con diagnóstico de esquizofrenia y sintomatología persistente

- UE: **5 millones** de personas con diagnóstico trastorno psicótico (1,4 en España).
- 3ª enfermedad más discapacitante, **esperanza de vida reducida en 10-25 años** (tasa ↑ suicidios; salud física deficiente).
- Avances terapéuticos: **no logro de mejoría clínica y funcional suficiente** (*Meltzer & Kostacoglu, 2001*) ; tasas de **recuperación del 16,5%** (*Jääskeläinen et al 2013*).

Necesidad de cambios en:



- **El rol del paciente / cuidador:** más informado y activo
- **El modelo de atención:** promover un modelo centrado que incorpore opiniones y perspectivas del paciente (*Crawford et al., 2002*)



Diseñar una intervención basada en herramientas de salud digital con capacidad para:

Reto Proyecto eMotiph

1

Responder a las necesidades de pacientes y cuidadores

2

Superar las barreras actuales de la intervención en salud mental:

- sobrecarga del sistema sanitario
- acceso limitado a determinados profesionales
- dificultades de adherencia al tratamiento

3

Promover aspectos como:

- autogestión de la enfermedad, y participación activa en el proceso terapéutico
- mejora en síntomas positivos, adherencia, salud física y calidad de vida

Fase 1: Estudio de Necesidades

Metodología Digital Patient Experience (DPax)

DEFINICIÓN Es una línea de trabajo enfocada a **mejorar la autogestión de enfermedades** de larga duración.

OBJETIVO **Proporcionar** a los pacientes, cuidadores y profesionales sanitarios un **ecosistema de apoyo y monitorización basada en salud digital**

MÉTODO Estudio del **Patient Journey** y las actuales rutas asistenciales:

FOCO EN EL PACIENTE : es el centro de la atención y del análisis de los tratamientos vigentes para poder replantear la utilización de recursos y servicios en su beneficio

MUESTRA



6 Pacientes con diagnóstico de Esquizofrenia



4 Cuidadores



15 Profesionales Sanitarios

EVALUACIÓN

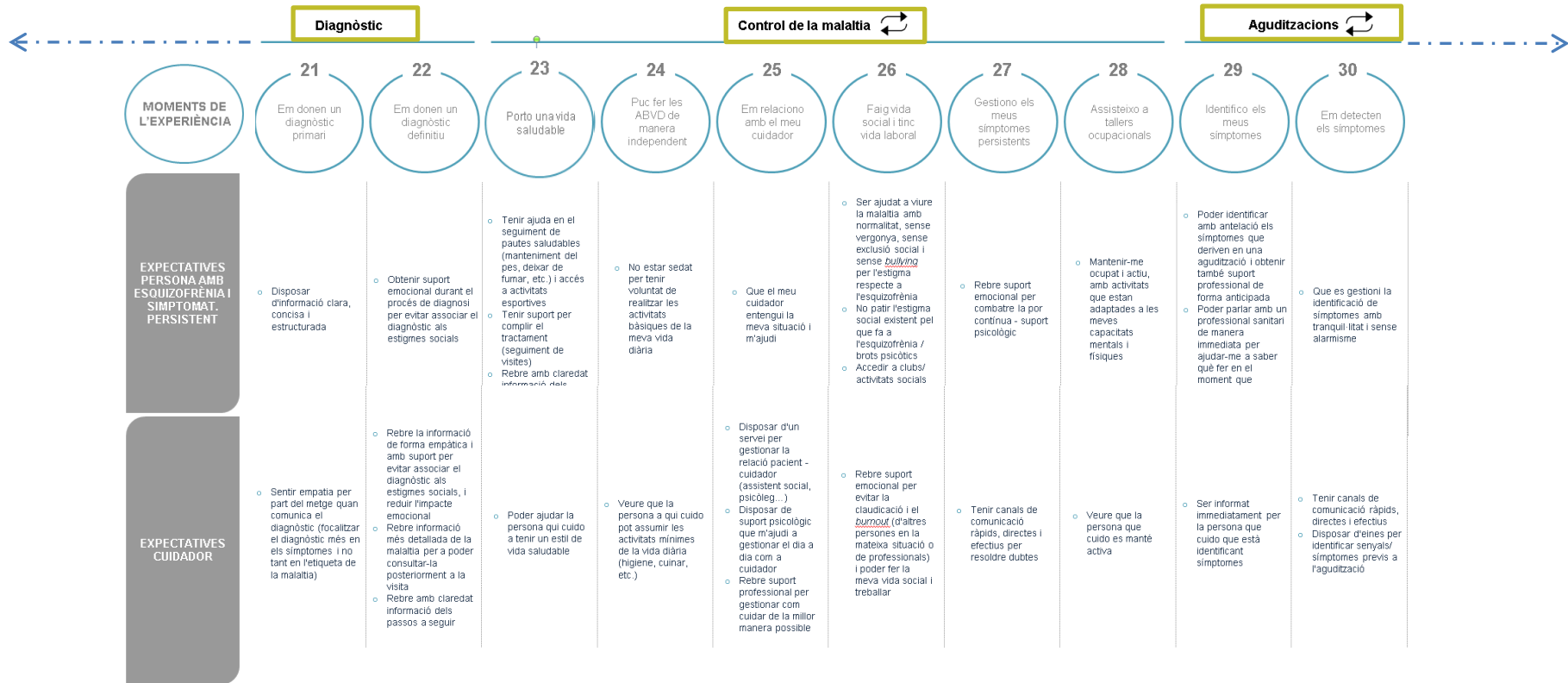
Estudio de las **interacciones** entre pacientes, cuidadores, sistema sanitario y profesionales para:

- i) **identificar necesidades y limitaciones** asociadas a la intervención
- ii) **sugerir iniciativas de mejora**

- 1) **Grupos focales**
- 2) **Entrevistas semi-estructuradas**
- 3) **Encuestas a pacientes y cuidadores**

Resultados 1:

Extracto del Patient Journey y de las Experiencias de Pacientes y Cuidadores



Resultados 2:

Áreas temáticas y listado de de iniciativas de mejora de la interacción paciente-sistema sanitario

INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN DE LA CIUDADANÍA

- **IS.1** - Campaña de sensibilización sobre la esquizofrenia



EDUCACIÓN SANITARIA

- **ES.1** - Programa de educación sanitaria en esquizofrenia
- **ES.2** - Colaboración con agentes de la comunidad (asociaciones)
- **ES.3** - Programas de educación sobre drogadicciones y relación con salud mental
- **ES.4** - Información validada sobre la enfermedad dirigida a pacientes y a cuidadores
- **ES.5** - Intervenciones para promover el bienestar de la población adolescente y juvenil
- **ES.6** - Comunicación del diagnóstico y tratamiento



PREDICCIÓN Y PREVENCIÓN

- **PP.1** - Reconocimiento automático de síntomas, predicción de recaídas y conductas de riesgo
- **PP.2** - Detección precoz de síntomas en atención primaria y en el entorno educativo
- **PP.3** - Fenotipaje Digital



INTERVENCIONES TERAPÉUTICAS

- **IT.1** - Refuerzo del apoyo psicológico para el paciente
- **IT.2** - Estrategias de apoyo dirigidas al cuidador
- **IT.3** - Terapia expositiva a la clínica delirante y desregulación emocional
- **IT.4** - Alternativas terapéuticas y conciliación terapéutica
- **IT.5** - Agenda de investigación y participación del paciente



GESTIÓN INTEGRADA DE LA ENFERMEDAD

- **GI.1** - Seguimiento continuo del estado de los paciente (monitorización)
- **GI.2** - Recomendación de actividades ocupacionales y culturales personalizadas
- **GI.3** - Planes y acompañamiento personalizado de estilos de vida saludable
- **GI.4** - Consultas telemáticas
- **GI.5** - Adherencia al proceso asistencial y al tratamiento farmacológico



HUMANIZACIÓN DE LA ATENCIÓN

- **HA.1** - Humanización del continuo asistencial
- **HA.2** - Personalización de la atención en las fases de diagnóstico
- **HA.3** - Humanización del ingreso
- **HA.4** - Gestión interdisciplinaria de la hospitalización

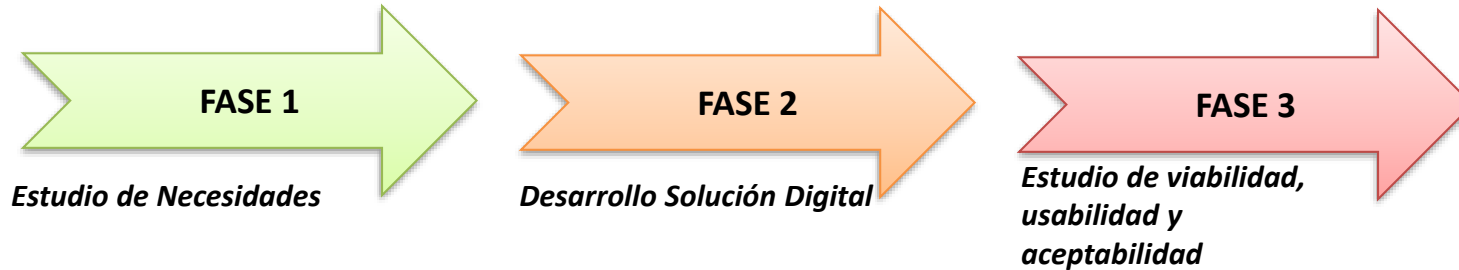


APOYO ENTRE IGUALES / COMUNIDAD

- **RI.1** - Paciente y cuidador experto
- **RI.2** - Redes de apoyo a cuidadores y pacientes



Situación Actual del Proyecto



Implementación de la solución en el futuro:

*Necesidad de detectar y solventar las **barreras** procedentes de los entornos informáticos de centros hospitalarios para poder **integrar** nuevas plataformas digitales*

*Planificar la **escalabilidad** del proyecto a todo el sistema sanitario*

The logo for the X Patient Barcelona Congress. It features a large blue "X" on the left. To its right, the word "PATIENT" is written in bold black uppercase letters. Below "PATIENT", the word "BARCELONA" is written in white uppercase letters inside a blue rectangular box. Below "BARCELONA", the word "CONGRESS" is written in blue uppercase letters. To the right of the text is a blue speech bubble icon.

Muchas gracias por vuestra atención

Iluminada Corripio
icorripio@santpau.cat