



# Incorporando la perspectiva de las personas mayores en la investigación con herramientas tecnológicas: lecciones aprendidas del proyecto NESTORE

29 Septiembre 2021

Laura Fernandez (Fundació Salut i Enveliment UAB, FSiE)

XPatient Barcelona Congress

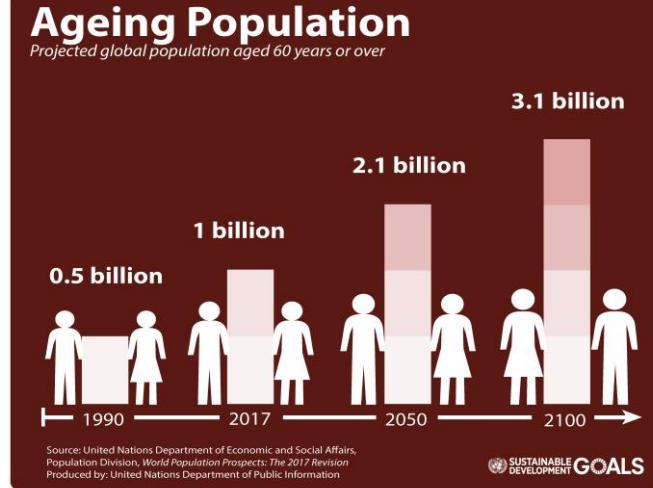


This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 769643

# Punto de partida

- Mayor esperanza de vida y rápido aumento de la población mayor
- Generación “Silver” progresivamente conectada
  - Entre 65 y 74 años, acceden a Internet 64% (INE 2019)
  - Mayores de 74 años, acceden un 23% (INE 2019)
- Expectativa de una vida social activa con autonomía mental y física

## Retos para la sociedad y los sistemas sanitarios



Envejecimiento saludable: "optimizar las oportunidades de gozar de buena salud, para que las personas mayores puedan participar activamente en la sociedad y disfrutar de una vida independiente y de calidad" (EuroHealthNet, <http://www.healthyageing.eu/>)



**NESTORE**



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 769643

00/29/2021



# NESTORE (Novel Empowering Solutions and Technologies for Older people to Retain Everyday life activities)

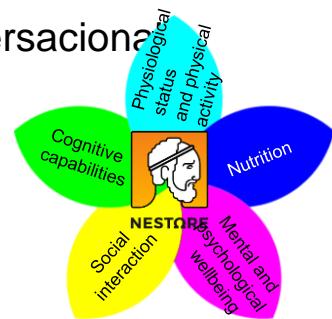
[SC1-PM-15-2017 - Personalised coaching for well-being and care of people as they age](#). GA769643

NESTORE



NESTORE es un sistema

Multi-componente  
Multi-canal  
Multi-dominio



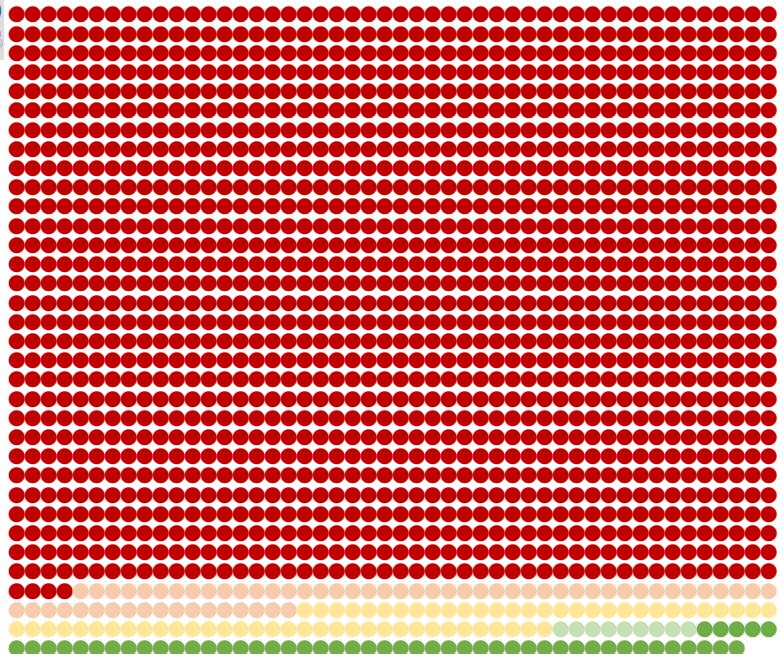
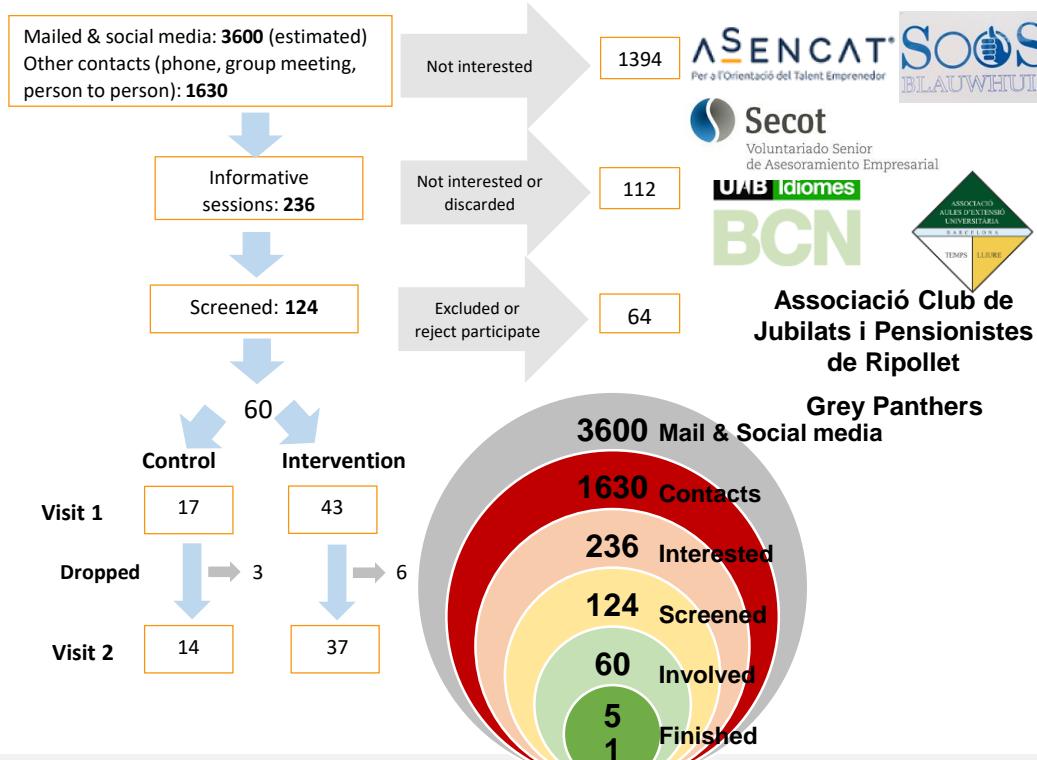
NESTORE



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 769643

00/29/2021

# El reto



# Lecciones aprendidas

Dificultades inherentes  
al uso tecnológico

- barreras acceso y uso
- brecha digital, etc.

Adherencia a la  
intervención

- Incentivos
- Relación de confianza

Sostener la motivación

- Reconocimiento
- Planificación detallada

Seguimiento

- Flexibilidad
- Desarrollo de materiales

**Participation**



Be Responsive

Identify individual Barriers

Offer Incentives

Build up Trust

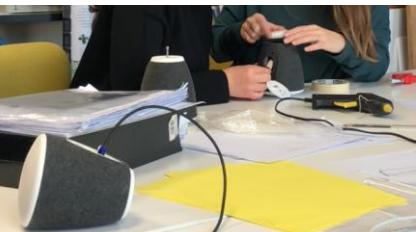
Source: Kammerer, et.al. 2019. DOI: [10.13094/SMIF-2019-00012](https://doi.org/10.13094/SMIF-2019-00012)

Andreoni, G. Manbretti, C. (eds) (2021) *Digital Health Technology for Better Aging: a multidisciplinary approach*. 2021. Springer.

# En conclusión

**¡La experiencia de la persona participante importa!**

- Entender el rol del altruismo, la empatía y las creencias que interactúan
- Comprender los mecanismos necesarios de confianza, motivación y vinculación al estudio.
- Hacer confluir los valores de las personas participantes con los valores del equipo de investigación
- Investigación éticamente responsable y centrada en la persona
- Métodos mixtos para conocer barreras
- Construir una relación basada en el respeto, el cuidado y la honestidad con red de actores/participantes
- Comunidades de práctica





NESTORE

***“Los caminos difíciles llevan a destinos hermosos”***

**¡Muchas gracias!**

[Laura.fernandezm@uab.cat](mailto:Laura.fernandezm@uab.cat)

Twitter: @fsie\_uab

<https://nestore-coach.eu/>



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 769643