



## *ActiveHip+*

*Activando a personas mayores después de una fractura de cadera*

### **Rafael Prieto Moreno**

Terapeuta ocupacional e investigador predoctoral en Fundación para la Investigación Biosanitaria de Andalucía Oriental Alejandro Otero (FIBAO) Servicio Andaluz De Salud

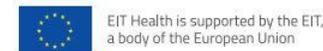
**Coautores: Marta Mora-Traverso, Pablo Molina-García Patrocinio Ariza-Vega**



**Junta de Andalucía**

Consejería de Salud y Familias

SERVICIO ANDALUZ DE SALUD



**ActiveHip+**

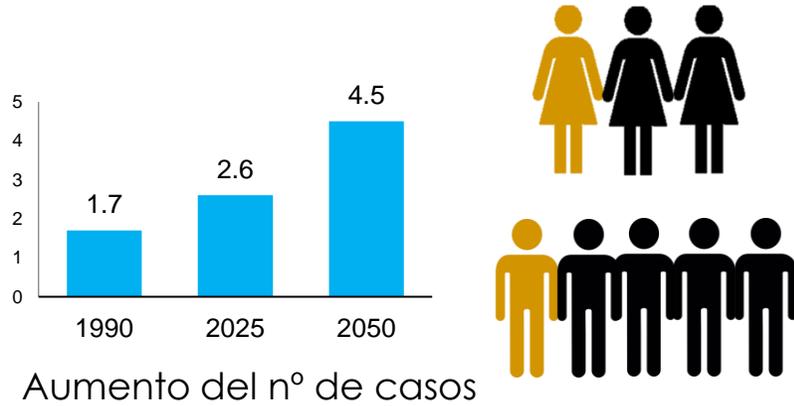
# OBJETIVO

---

**Determinar la efectividad del sistema mHealth ActiveHip+ en la mejora de la funcionalidad y la condición física en pacientes con fractura de cadera frente a la rehabilitación.**

# INTRODUCCIÓN

## INCIDENCIA



## PACIENTES

40% presentan alteraciones de la marcha  
80% sufren limitaciones funcionales



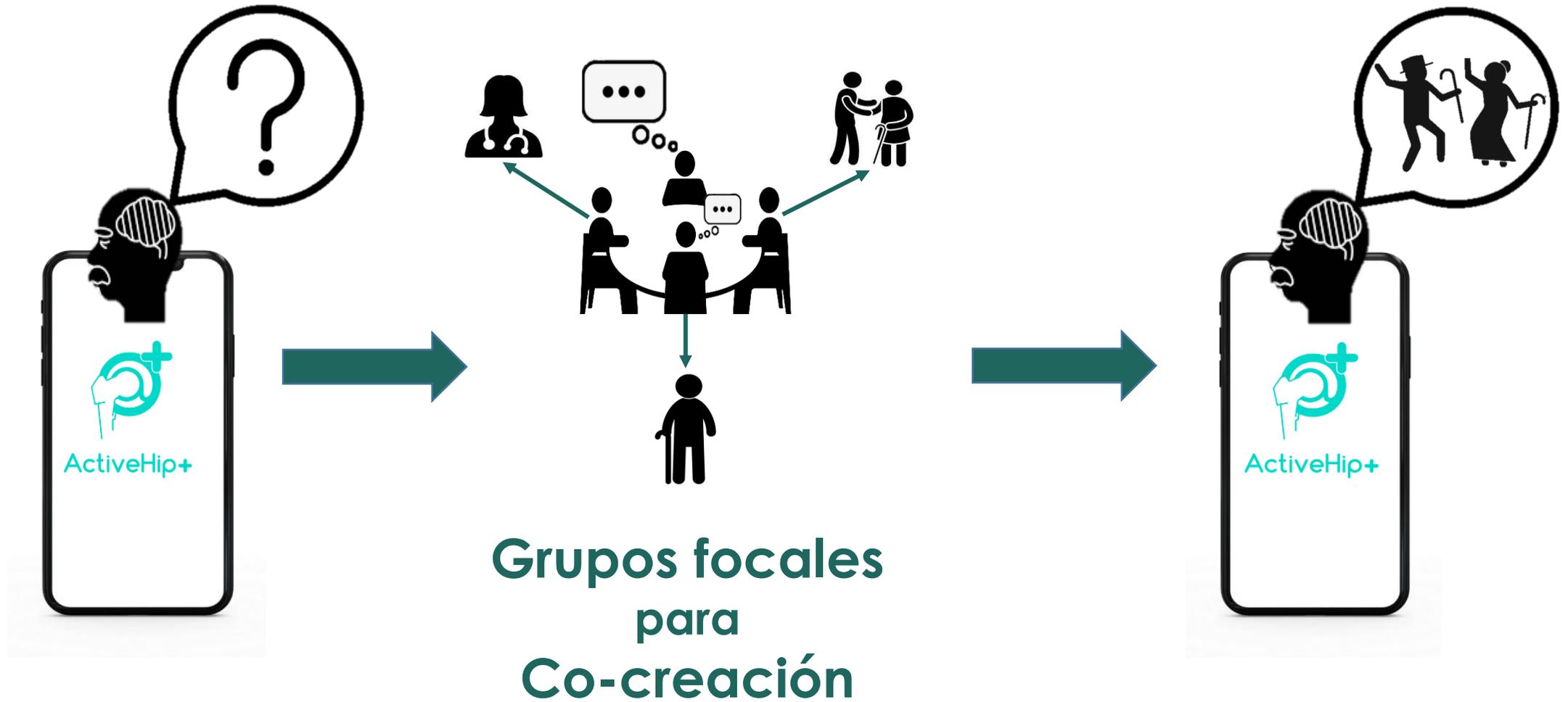
## REHABILITACIÓN AL ALTA

Recursos limitados  
No continuidad de tto

## SEGUIMIENTO

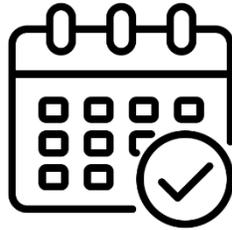
Solo el 20% reciben seguimiento





# METODOLOGÍA

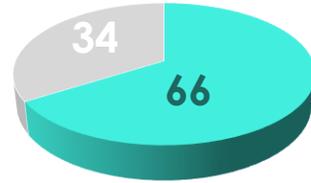
- **Ensayo clínico aleatorizado**
- **Servicio Andaluz de Salud**  
(Granada, Puerto Real y de Jerez)
- **Marzo 2021 → 2022**
- **Criterios de inclusión**
  - ✓ **Intervenidos de una fractura de cadera**
  - ✓ **>65 años**
  - ✓ **Sin deterioro cognitivo severo**
  - ✓ **Previamente independientes**
  - ✓ **Autorizada la carga**
  - ✓ **Al alta, a casa propia o de un familiar**



# RESULTADOS

## 77,6 años

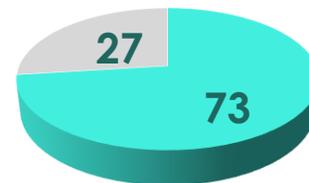
■ Mujeres  
■ Hombres



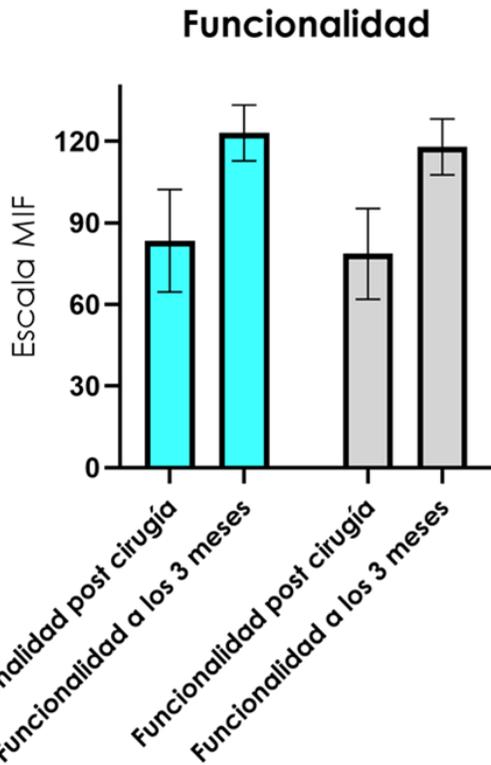
**Grupo Intervención  
(N=50)**

## 78 años

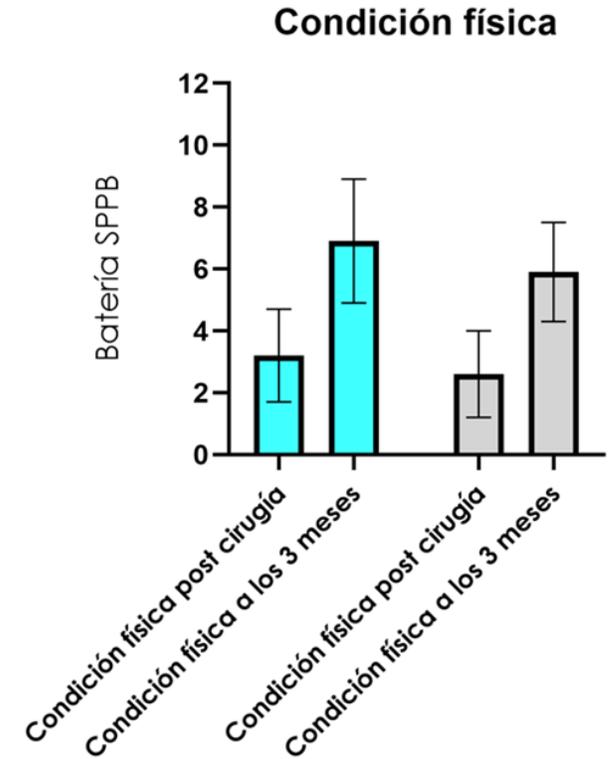
■ Mujeres  
■ Hombres



**Grupo Control  
(N=51)**



■ Grupo intervención  
■ Grupo control



**El sistema mHealth ActiveHip+ es efectivo en la recuperación de la funcionalidad y la condición física.**

# FINANCIACIÓN

## EIT-Health (210752)



EIT Health is supported by the EIT,  
a body of the European Union

# GRACIAS POR SU ATENCIÓN



<https://www.activehipplus.com/>