



ActiveHip+

Activando a personas mayores después de una fractura de cadera

Rafael Prieto Moreno

Terapeuta ocupacional e investigador predoctoral en Fundación para la Investigación Biosanitaria de Andalucía Oriental Alejandro Otero (FIBAO) Servicio Andaluz De Salud

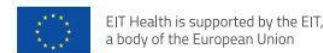
Coautores: Marta Mora-Traverso, Pablo Molina-García Patrocinio Ariza-Vega



Junta de Andalucía

Consejería de Salud y Familias

SERVICIO ANDALUZ DE SALUD



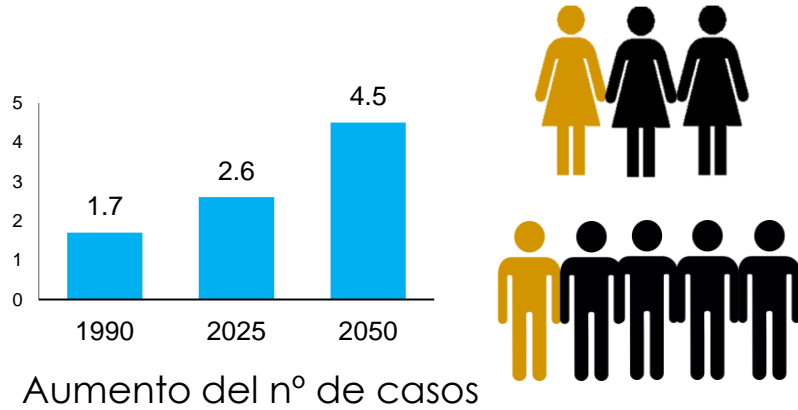
ActiveHip+

OBJETIVO

Determinar la efectividad del sistema mHealth ActiveHip+ en la mejora de la funcionalidad y la condición física en pacientes con fractura de cadera frente a la rehabilitación.

INTRODUCCIÓN

INCIDENCIA



PACIENTES

40% presentan alteraciones de la marcha
80% sufren limitaciones funcionales



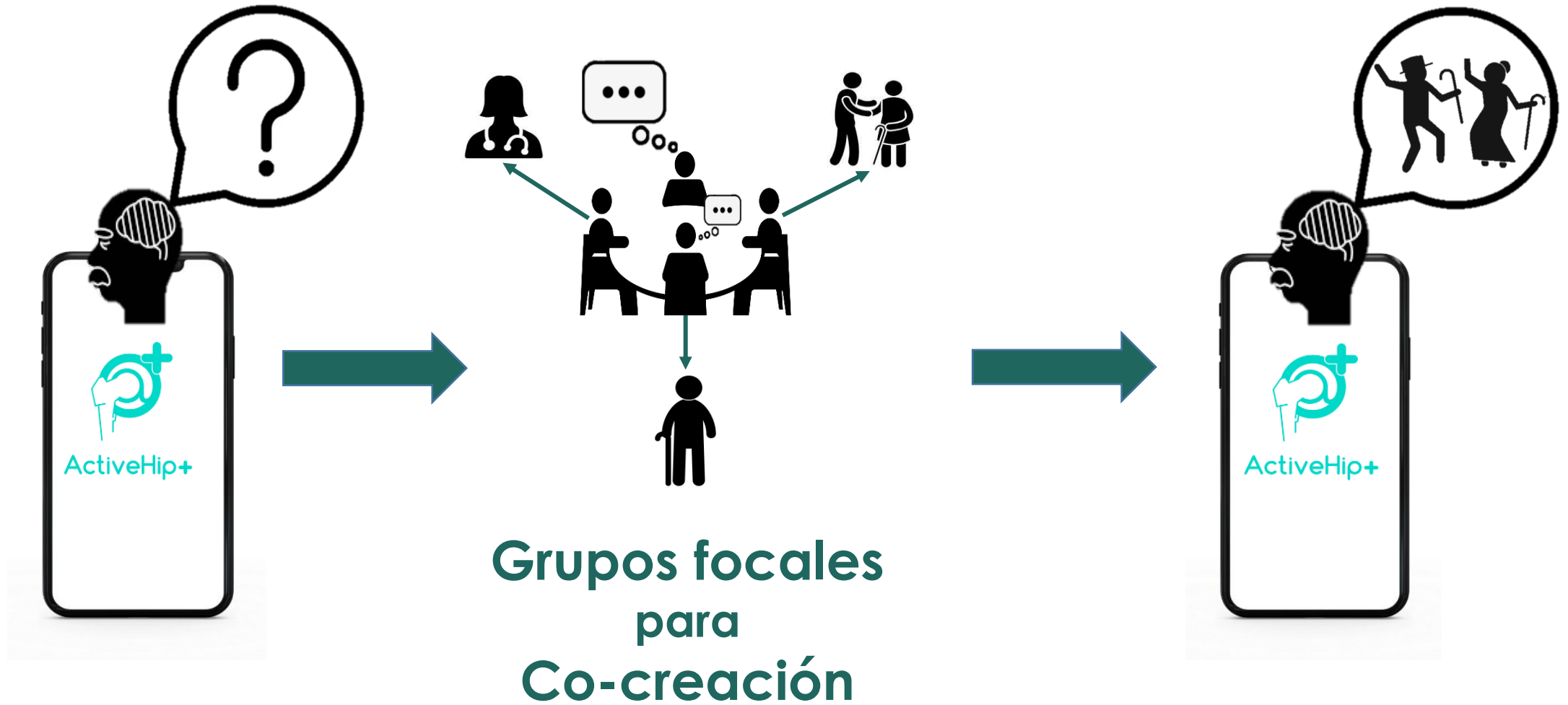
REHABILITACIÓN AL ALTA

Recursos limitados
No continuidad de tto

SEGUIMIENTO

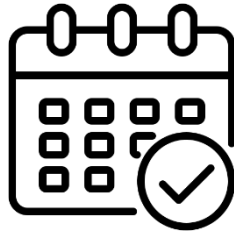
Solo el 20% reciben seguimiento





METODOLOGÍA

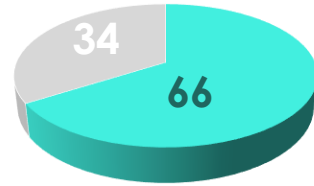
- **Ensayo clínico aleatorizado**
- **Servicio Andaluz de Salud**
(Granada, Puerto Real y de Jerez)
- **Marzo 2021 → 2022**
- **Criterios de inclusión**
 - ✓ **Intervenidos de una fractura de cadera**
 - ✓ **>65 años**
 - ✓ **Sin deterioro cognitivo severo**
 - ✓ **Previamente independientes**
 - ✓ **Autorizada la carga**
 - ✓ **Al alta, a casa propia o de un familiar**



RESULTADOS

77,6 años

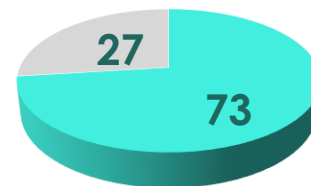
■ Mujeres
■ Hombres



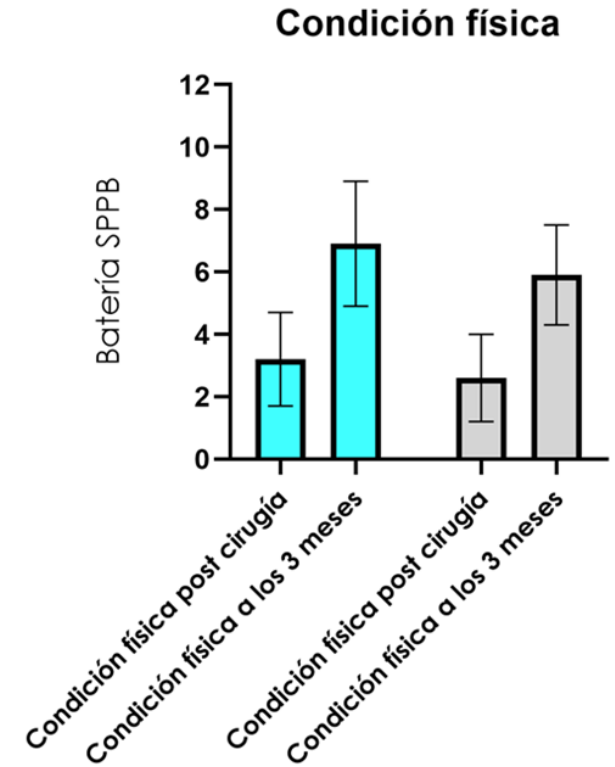
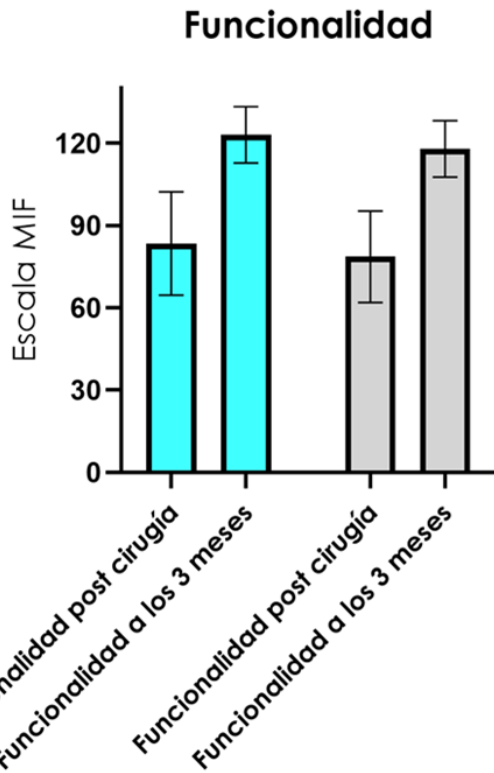
**Grupo Intervención
(N=50)**

78 años

■ Mujeres
■ Hombres



**Grupo Control
(N=51)**



■ Grupo intervención
■ Grupo control

El sistema mHealth ActiveHip+ es efectivo en la recuperación de la funcionalidad y la condición física.

FINANCIACIÓN

EIT-Health (210752)



EIT Health is supported by the EIT,
a body of the European Union

GRACIAS POR SU ATENCIÓN



<https://www.activehipplus.com/>